

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 18 марта 2022 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная с маслом	150/5	150,04
	чай	200/10	52,46
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	салат из огурца и кукурузы с луком	40	5,11
	Суп с клецками на м/б	200/10	145
	плов с мясом	250	372
	Компот из сухофруктов	180	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	200	49,16
	вафли	40	140,68
	яблоко свежее	200	90,41
ужин			
	омлет натуральный	150	185,52
	зеленый горошек	40	15,96
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1957/2005